

Keine*r bleibt allein! Auch nicht während einer Pandemie.

Viele Menschen sind zuhause von Gewalt betroffen und niemand bekommt was mit.

Machst Du Dir Sorgen um Menschen in Deiner Nachbarschaft oder in Deinem Bekanntenkreis?

1. NIMM KONTAKT AUF!

Sprich mit den Betroffenen unter vier Augen und biete ihnen Deine Hilfe an. Geh dabei behutsam vor, höre zu und lass der Person Zeit. Bestärke die Betroffenen, sich bei einer Beratungsstelle zu melden und Unterstützung anzunehmen. Biete Begleitung an.

2. WENN ES NEBENAN LAUT WIRD ODER DU SCHREIEHÖRST...

Klingele an der Tür und frag nach Mehl oder Eiern. Wenn Du Dich dabei unsicher fühlst, geh nicht alleine: Sprich Deine Mitbewohner*innen oder Nachbar*innen an.

Wenn Du helfen willst und nicht weißt wie, oder Fragen hast: Ruf eines der Hilfeteléfono an.

FRAUEN-BERATUNGSSTELLE BEI HÄUSLICHER GEWALT, MO-FR 9 BIS 16 UHR

☎ 0761 - 3 10 72

✉ info@frauenhaus-freiburg.de

FRIG - FREIBURGER FACHSTELLE INTERVENTION GEGEN HÄUSLICHE GEWALT (AUCH FÜR BETROFFENE MÄNNER*) MO-FR 9 BIS 14 UHR

☎ 0761 - 89 73 520

✉ info@frig-freiburg.de

UND TÄGLICH RUND UM DIE UHR UND IN 17 SPRACHEN ERREICHBAR:

☎ 08000 - 116 016

<http://corona-solidaritaet.de>



☎ 0761 - 3 10 72

Mo-Fr 9 bis 16 Uhr

☎ 08000 - 116 016

Täglich rund um die Uhr

☎ 0761 - 3 10 72

Mo-Fr 9 bis 16 Uhr

☎ 08000 - 116 016

Täglich rund um die Uhr

☎ 0761 - 3 10 72

Mo-Fr 9 bis 16 Uhr

☎ 08000 - 116 016

Täglich rund um die Uhr

☎ 0761 - 3 10 72

Mo-Fr 9 bis 16 Uhr

☎ 08000 - 116 016

Täglich rund um die Uhr

☎ 0761 - 3 10 72

Mo-Fr 9 bis 16 Uhr

☎ 08000 - 116 016

Täglich rund um die Uhr

☎ 0761 - 3 10 72

Mo-Fr 9 bis 16 Uhr

☎ 08000 - 116 016

Täglich rund um die Uhr

☎ 0761 - 3 10 72

Mo-Fr 9 bis 16 Uhr

☎ 08000 - 116 016

Täglich rund um die Uhr

☎ 0761 - 3 10 72

Mo-Fr 9 bis 16 Uhr

☎ 08000 - 116 016

Täglich rund um die Uhr

☎ 0761 - 3 10 72

Mo-Fr 9 bis 16 Uhr

☎ 08000 - 116 016

Täglich rund um die Uhr

☎ 0761 - 3 10 72

Mo-Fr 9 bis 16 Uhr

☎ 08000 - 116 016

Täglich rund um die Uhr

☎ 0761 - 3 10 72

Mo-Fr 9 bis 16 Uhr

☎ 08000 - 116 016

Täglich rund um die Uhr

☎ 0761 - 3 10 72

Mo-Fr 9 bis 16 Uhr

☎ 08000 - 116 016

Täglich rund um die Uhr